

LOS GEHT'S!



**JOB COACHING**



# JOB COACHING

**Sie können eine neue Stelle antreten und haben den Wunsch nach Begleitung und zusätzlicher Unterstützung beim Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt? Dies kann sein, weil Sie eine längere Phase der Arbeitslosigkeit hinter sich haben, schwierige Erfahrungen an einem früheren Arbeitsplatz machten und sich wenig zutrauen. Das JobCoaching ist auf Ihre Bedürfnisse und Ressourcen zugeschnitten. Es spielt keine Rolle, aus welcher Branche oder Berufsgruppe Sie kommen. Diese unkomplizierte, einfache, individuelle Unterstützung findet während der Einarbeitungszeit statt.**

## VORGEHEN

Sie nehmen mit Ihrer Personalberaterin/Ihrem Personalberater Kontakt auf, um ein JobCoaching bei Impuls zu vereinbaren.

Vor Stellenantritt besprechen Sie die Zusammenarbeit in einem ersten Gespräch mit Ihrem Coach.

Ein gemeinsamer Kontrakt wird erstellt und unterschrieben. Gegebenenfalls kann auch der Arbeitgeber miteinbezogen werden.

Das JobCoaching muss vor Stellenantritt verfügt werden.

## INHALT

An regelmässigen Treffen reflektieren Sie mit Ihrem Coach die aktuelle Arbeitssituation und versuchen möglichst früh, Herausforderungen und Schwierigkeiten zu erkennen.

Gemeinsam erarbeiten Sie Lösungsstrategien.

Wenn vereinbart, nimmt auch der Arbeitgeber an diesen Terminen teil. Dann ist der Coach Ansprechperson resp. Vertrauensperson für alle Beteiligten. Es sollen Ihre, wie auch die Anliegen des Arbeitgebers berücksichtigt werden.

## DAUER

Die Begleitung dauert 3 Monate und kann bei Bedarf verlängert werden.

Die Anzahl der Gesprächstermine ist von Situation und Bedürfnissen der Beteiligten abhängig. In der Regel geht man von 6 Sitzungen in 3 Monaten aus.

## ORT

Die Gesprächstermine finden ausserhalb der Arbeitszeiten in der Stiftung Impuls statt, oder in Absprache mit dem Arbeitgeber während der Arbeitszeit beim Arbeitsplatz. Für gemeinsame Besprechungen ist meist ein Besuch am Arbeitsplatz sinnvoll. Dies ermöglicht auch einen Einblick vor Ort in die jeweilige Arbeitssituation.



## ZIELE

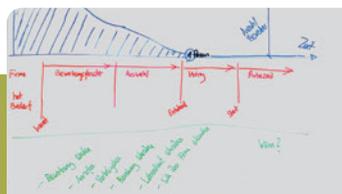
- Der Wiedereinstieg ins Berufsleben ist erleichtert durch Begleitung und Beratung von Ihnen und/oder dem Ansprechpartner am Arbeitsplatz.
- Eine bestmögliche Integration am Arbeitsplatz ist erfolgt.
- Sie behalten die Arbeitsstelle und bestehen langfristig im Arbeitsmarkt.

## ZIELGRUPPE

Damit Sie am Angebot teilnehmen können, müssen folgende Kriterien erfüllt sein:

- Eine gültige Rahmenfrist ist für die Dauer des Coachings vorhanden.
- Sie haben den Wunsch nach einer zusätzlichen Unterstützung.
- Sie sind motiviert und bereit, sich mit sich selber auseinander zu setzen.
- Sie sind bereit für eine Zusammenarbeit und halten sich an Abmachungen.

## ABLAUF JOB COACHING

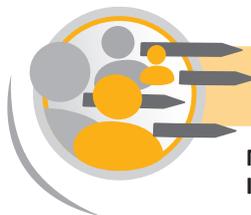




## DIE STIFTUNG IMPULS

Als Kompetenzzentrum für Arbeitsintegration fördern wir die Erhaltung und Verbesserung der beruflichen Qualifikationen. Mit individuellen Angeboten für unterschiedliche Zielgruppen realisieren wir Integrationskonzepte in den Bereichen Qualifizierung, Beschäftigung, Coaching und Bildung.

Ein professionelles Team aus Berufs- und Fachleuten arbeitet mit den Teilnehmenden in eigenen und externen Betrieben umfassend an nachhaltigen Integrationslösungen.



## AUF DEM WEG ZUM NEUEN JOB

**Mit Ihrer Motivation und unserem Angebot rückt  
Ihr Stellenantritt näher.**

**Wir unterstützen Sie gerne!**

**impuls**  
SCHAFFHAUSEN

**FIT FOR JOBS**

**Stiftung Impuls - FIT FOR JOBS**

Ebnatfeld 10 | Postfach 1000 | 8201 Schaffhausen  
Tel +41 52 632 50 50 | [info@stiftung-impuls.ch](mailto:info@stiftung-impuls.ch)

**[www.stiftung-impuls.ch](http://www.stiftung-impuls.ch)**