



COACHING



COACHING

Im Coaching befassen Sie sich intensiv mit verschiedenen Themen rund um die Stellensuche. Sie werden dabei von einem Coach individuell geschult und beraten. Grundlage bildet die Wiedereingliederungsstrategie des Zuweisers oder eine Standortbestimmung, die extra für Stellensuchende entwickelt wurde. Aus diesem persönlichen Situationsdiagramm erarbeiten Sie gemeinsam mit Ihrem Coach Bereiche und Themen, in denen Veränderungen notwendig sind und setzen mit Blick auf die berufliche Laufbahn Prioritäten, die Sie während des Coachings bearbeiten wollen. Ihr Coach arbeitet zielorientiert und verwendet individuell angepasste Inputs, Interventionen und Methoden. Um den gewünschten Erfolg zu erreichen, ist Ihre Mitarbeit und Eigenverantwortung gefragt. Zur Vor- resp. Nachbereitung führen Sie vereinbarte Aufträge bis zur nächsten Sitzung zu Hause aus.

ZIELE

- Ihre Chancen auf eine Stelle im ersten Arbeitsmarkt sind verbessert.
- Sie haben einen Überblick über ihre aktuelle Situation, erkennen, wo Sie stehen und in welchen Bereichen Veränderungen notwendig sind. Sie haben für Sie relevante Themen im Hinblick auf Ihre berufliche Laufbahn bearbeitet.
- Sie kennen Ihre Hindernisse und Ressourcen und können Ihre Kompetenzen optimal präsentieren.
- Sie kennen Ihre persönlichen und beruflichen Zukunftsperspektiven. Möglichkeiten für Wiedereinstieg und Neuorientierung sind geklärt.
- Sie sind in der Lage, sich realistische Ziele zu setzen und die nötigen Schritte und Massnahmen festzulegen.
- Sie verfügen über eine persönliche, branchenspezifische Bewerbungsstrategie und setzen diese um. Ihr Auftritt ist kompetent und ansprechend.

ZIELGRUPPE

- Sie sind erwachsen und auf Stellensuche.
- Sie wollen so bald als möglich eine Stelle mit einer langfristigen Perspektive antreten.
- Sie können sich differenziert mündlich und schriftlich auf Deutsch verständigen.
- Sie möchten etwas an Ihrer Situation verändern.
- Sie sind offen, sich mit sich selber auseinanderzusetzen.
- Sie sind bereit, zwischen den Gesprächen auch Aufgaben daheim zu bearbeiten.

DAUER

8 Sitzungen in 3 Monaten

(bei Stellenantritt vorzeitiger Abbruch möglich)



ABLAUF COACHING

Anmeldung – vom Zuweiser

Kontrakt – Vereinbarungen aus dem Erstgespräch

Coachingprozess – Zielorientiert, lösungsorientiert, prozessorientiert

Ziele aus der
Standortbestimmung

Ziele aus der
Wiedereingliederungsstrategie

Zwischenhalt – Nach 4–5 Sitzungen zur Zielüberprüfung

Coachingprozess – Zielorientiert, lösungsorientiert, prozessorientiert

Abschluss/Ausblick – Rückblick, Zielüberprüfung, nächste Schritte

Aktionsplan | Zukunftsperspektiven
Selbstvertrauen | Arbeitsvertrag | Lösungsstrategien
Branchenkenntnisse | Bewerbungsstrategien
Bewerbungsdossier | Professioneller Auftritt



Coaching



Sachinhalt
Warum genau es?
Die Arbeit nur auf sich gewinnen

Beziehung
Wie werden sich behandeln?

Die Arbeit ist grün



Selbstbestimmte
kann ertragen sich
über die Person?
Ich bin ein/einmalige
Jeder Behälter

Befehl
Wie auf Befehl
Ordnung von mir?

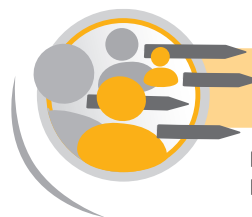




DIE STIFTUNG IMPULS

Als Kompetenzzentrum für Arbeitsintegration fördern wir die Erhaltung und Verbesserung der beruflichen Qualifikationen. Mit individuellen Angeboten für unterschiedliche Zielgruppen realisieren wir Integrationskonzepte in den Bereichen Qualifizierung, Beschäftigung, Coaching und Bildung.

Ein professionelles Team aus Berufs- und Fachleuten arbeitet mit den Teilnehmenden in eigenen und externen Betrieben umfassend an nachhaltigen Integrationslösungen.



AUF DEM WEG ZUM NEUEN JOB

Mit Ihrer Motivation und unserem Angebot rückt Ihr Stellenantritt näher.

Wir unterstützen Sie gerne!

impuls
SCHAFFHAUSEN

FIT FOR JOBS

Stiftung Impuls - FIT FOR JOBS

Ebnatfeld 10 | Postfach 1000 | 8201 Schaffhausen
Tel +41 52 632 50 50 | info@stiftung-impuls.ch

www.stiftung-impuls.ch